



Unsere Ziele

Wir möchten verwaisten Eltern und Geschwisterkindern helfen, das kleine Pflänzchen **Hoffnung** zu hegen, zu pflegen und gedeihen zu lassen.

Während Ihres Aufenthalts bei uns

- ♥ finden alle Familienangehörigen ausreichend Zeit, sich in einem wohltuendem Ambiente in Ruhe mit ihrer Trauer auseinanderzusetzen,
- ♥ bieten wir den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, sich altersgerecht mit dem Verlust des Geschwisterkindes zu beschäftigen – denn Kinder und Jugendliche trauern anders,
- ♥ genießen Eltern und Kinder in einem geschützten Rahmen erholsame Tage und den Austausch in einer kleinen Gruppe von Gleichgesinnten,
- ♥ bieten wir so viel Freiräume wie möglich und so viel Unterstützung wie nötig,
- ♥ helfen wir, neue Sichtweisen zu eröffnen, Handlungsmöglichkeiten zu finden und Zukunftsperspektiven zu entwickeln.

So erreichen Sie uns



DGKP Ines Paratscher
Fachliche Koordination

Bitte wenden Sie sich an mich, wenn Sie Fragen zu unseren Trau-Dich-Trauern-Angeboten haben. Wir besprechen gemeinsam, wie wir Ihnen in dieser schweren Zeit hilfreich zur Seite stehen können.

i.paratscher@herzensbruecken.at
Telefon +43 (0)660 10 44 897



Förderverein Kinder- und Jugendhospizarbeit
Saglstraße 52, A-6410 Telfs
ZVR 899102387 SP 152040369 N

Spendenkonto: Raiffeisenbank
Seefeld-Leutasch-Reith-Scharnitz
IBAN: AT90 3631 4000 0022 6571

www.herzensbruecken.at

Arche Herzensbrücken
Hermannstalstraße 558, A-6100 Seefeld
Telefon +43 (0)660 10 44 896
info@herzensbruecken.at



Trau-Dich-Trauern

TRAUERREISEN FÜR VERWAISTE ELTERN
UND GESCHWISTERKINDER

Arche Herzensbrücken:
Ein Rückzugsort auf Zeit



Arche Herzensbrücken ist ein Projekt des Fördervereins Kinder- und Jugendhospizarbeit. Wir schaffen für Familien mit schwer, chronisch oder lebensverkürzend erkrankten Kindern und Jugendlichen Angebote, die auf deren speziellen Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Trau-Dich-Trauern ist ein Angebot für verwaiste Eltern und Geschwisterkinder in der Zeit der Trauer.

Bei Trau-Dich-Trauern begleiten wir die Eltern und Geschwisterkinder mit unserem multiprofessionellen Team aus den Bereichen

- Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung
- Spirituelle und Geistliche Begleitung
- Therapie
- Psychologie
- Allgemein- und Kindergartenpädagogik
- Lebens- und Sozialberatung
- Freizeitbetreuung
- Ehrenamt

In unserem familiär geführten Hotel in Seefeld/Tirol können betroffene Eltern und Kinder zur Ruhe kommen, Kraft tanken und Halt finden.



Arche Herzensbrücken Trau-Dich-Trauern-Woche

In dieser Woche nehmen **verwaiste Eltern und ihre Kinder** die Gelegenheit wahr, in einem geschützten Rahmen gemeinsam zu trauern und sich mit ähnlich betroffenen Menschen auszutauschen.

Unsere Angebote für die Eltern:

- ♥ Unterstützung bei der Trauerarbeit, individuell und in der Gruppe
- ♥ Begleitung durch Therapeut*innen (Mal-, Musik-, Bewegungs-, Psychotherapie ...)
- ♥ Ritualarbeit/Trauerrituale in der Natur
- ♥ Hotelservice inklusive aller Angebote (Verpflegung, Wellnessbereich, Massage ...)
- ♥ Freizeit- und Erholungsangebote der Region

Zusätzliche Angebote für die Geschwisterkinder:

- ♥ Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche in der Gruppe
- ♥ Betreuung durch ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Arche Herzensbrücken Trau-Dich-Trauern-Wochenende

Ein verlängertes Wochenende **exklusiv für verwaiste Eltern**, an dem sie in einem geschützten Rahmen gemeinsam trauern und sich mit ähnlich betroffenen Menschen austauschen können.

Unsere Angebote für die Eltern:

- ♥ Unterstützung bei der Trauerarbeit: individuell und in der Gruppe
- ♥ Begleitung durch Therapeut*innen (Mal-, Musik-, Bewegungs-, Psychotherapie ...)
- ♥ Ritualarbeit/Trauerrituale in der Natur
- ♥ Hotelservice inkl. aller Angebote (Verpflegung, Wellnessbereich, Massage ...)
- ♥ Freizeit- und Erholungsangebote der Region

*Wege leuchten,
wo wir uns die Hand reichen,
Hoffnung kann wachsen,
wo Zuversicht trägt.* H. Schnyders

